



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

**Krahe, Rüdiger**

**Temps total: 1:21:56**

Association: Triathlon WVC Kassel

Dossard: 631

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 7 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 7 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 7)

AK 4 TM Jg. 35

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:05	18:10	3	1:43	13	1:54	0.50	9:05	18:10	3	1:43	13	1:54
Wechsel S -> R	-	0:53	-	1	-	5	0:09	0.50	9:58	19:56	3	1:21	11	1:55
Schwimmen Total	0.50	9:58	19:56	3	1:21	11	1:55	0.50	9:58	19:56	3	1:21	11	1:55
Rad netto	28.00	49:48	1:46	2	4:47	9	4:47	28.50	59:46	2:05	2	6:08	8	6:08
Wechsel R -> L	-	0:40	-	2	0:09	8	0:10	28.50	1:00:26	2:07	2	6:17	8	6:17
Radfahren Total	28.00	50:28	1:48	2	4:56	9	4:56	28.50	1:00:26	2:07	2	6:17	8	6:17
Lauf	5.00	21:30	4:17	2	3:38	8	3:38	33.50	1:21:56	2:26	2	9:55	7	9:55