



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

Gutte, Julia

Temps total: 1:55:29

Association: Carboo4U Team

Dossard: 617

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 62 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Femmes: 10 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:42

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

AK 4 TW Jg. 35

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femme
Schwimmen nett	0.50	11:21	22:41	1	-	5	1:10	0.50	11:21	22:41	1	-	5	1:10
Wechsel S -> R	-	2:17	-	2	0:54	10	0:56	0.50	13:38	27:15	1	-	7	2:00
Schwimmen Total	0.50	13:38	27:15	1	-	7	2:00	0.50	13:38	27:15	1	-	7	2:00
Rad netto	28.00	1:06:46	2:23	3	7:25	7	13:27	28.50	1:20:24	2:49	4	7:04	14	15:17
Wechsel R -> L	-	1:19	-	2	0:28	9	0:43	28.50	1:21:43	2:52	4	7:32	14	15:28
Radfahren Total	28.00	1:08:05	2:25	3	7:53	7	13:38	28.50	1:21:43	2:52	4	7:32	14	15:28
Lauf	5.00	33:46	6:45	3	8:34	12	11:19	33.50	1:55:29	3:26	3	16:06	10	26:47