



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Neugebauer, Ingo

Temps total: 1:37:46

Association: SV Teutonia Groß Lafferde
Dossard: 642

Circuit: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 38 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:
Senioren 3 TM Jg.50

Place par catégorie: 5(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | | | | |
| Schwimmen nett | 0.50 | 10:34 | 21:07 | 5 | 1:23 | 28 | 3:23 | 0.50 | 10:34 | 21:07 | 13 | 1:23 | 55 | 3:23 | | | | |
| Wechsel S -> R | - | 1:17 | - | 3 | 0:16 | 21 | 0:33 | 0.50 | 11:51 | 23:41 | 13 | 1:39 | 55 | 3:48 | | | | |
| Schwimmen Total | 0.50 | 11:51 | 23:41 | 13 | 1:39 | 55 | 3:48 | 0.50 | 11:51 | 23:41 | 13 | 1:39 | 55 | 3:48 | | | | |
| Rad netto | 28.00 | 1:01:24 | 2:11 | 9 | 6:36 | 46 | 16:23 | 28.50 | 1:13:15 | 2:34 | 13 | 6:59 | 55 | 19:37 | | | | |
| Wechsel R -> L | - | 0:49 | - | 2 | 0:08 | 20 | 0:19 | 28.50 | 1:14:04 | 2:35 | 13 | 6:49 | 55 | 19:55 | | | | |
| Radfahren Total | 28.00 | 1:02:13 | 2:13 | 9 | 6:29 | 45 | 16:41 | 28.50 | 1:14:04 | 2:35 | 13 | 6:49 | 55 | 19:55 | | | | |
| Lauf | 5.00 | 23:42 | 4:44 | 1 | - | 22 | 5:50 | 33.50 | 1:37:46 | 2:55 | 5 | 5:50 | 36 | 25:45 | | | | |