



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Neugebauer, Ingo

Temps total: 1:37:46

Association: SV Teutonia Groß Lafferde
Dossard: 642

Circuit: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 38 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:
Senioren 3 TM Jg.50

Place par catégorie: 5(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.50	10:34	21:07	5	1:23	28	3:23	0.50	10:34	21:07	13	1:23	55	3:23				
Wechsel S -> R	-	1:17	-	3	0:16	21	0:33	0.50	11:51	23:41	13	1:39	55	3:48				
Schwimmen Total	0.50	11:51	23:41	13	1:39	55	3:48	0.50	11:51	23:41	13	1:39	55	3:48				
Rad netto	28.00	1:01:24	2:11	9	6:36	46	16:23	28.50	1:13:15	2:34	13	6:59	55	19:37				
Wechsel R -> L	-	0:49	-	2	0:08	20	0:19	28.50	1:14:04	2:35	13	6:49	55	19:55				
Radfahren Total	28.00	1:02:13	2:13	9	6:29	45	16:41	28.50	1:14:04	2:35	13	6:49	55	19:55				
Lauf	5.00	23:42	4:44	1	-	22	5:50	33.50	1:37:46	2:55	5	5:50	36	25:45				