



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Schröder, Michael

Temps total: 1:39:55

Association: Triathlon SC Bad Münder

Dossard: 661

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 42 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 38 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

Senioren 4 TM Jg.55

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:00	24:00	5	1:45	46	4:49	0.50	12:00	24:00	7	1:45	55	4:49
Wechsel S -> R	-	2:07	-	5	0:39	45	1:23	0.50	14:07	28:14	7	2:22	55	6:04
Schwimmen Total	0.50	14:07	28:14	7	2:22	55	6:04	0.50	14:07	28:14	7	2:22	55	6:04
Rad netto	28.00	1:00:09	2:08	3	5:13	40	15:08	28.50	1:14:16	2:36	4	5:38	55	20:38
Wechsel R -> L	-	2:03	-	6	1:33	53	1:33	28.50	1:16:19	2:40	5	7:11	55	22:10
Radfahren Total	28.00	1:02:12	2:13	4	6:46	44	16:40	28.50	1:16:19	2:40	5	7:11	55	22:10
Lauf	5.00	23:36	4:43	2	1:41	18	5:44	33.50	1:39:55	2:58	3	8:52	38	27:54