Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffeltriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Streicher, Ralf

Association: TW Göttingen
Dossard: 690

Temps total: 1:20:48

Circuit: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 6 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:
Senioren 2 TM Jg.45

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:48

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	7:59	15:58	1	-	4	0:48	0.50	7:59	15:58	1	-	55	0:48
Wechsel S -> R	-	0:45	-	1	-	2	0:01	0.50	8:44	17:27	1	-	55	0:41
Schwimmen Tota	0.50	8:44	17:27	1	-	55	0:41	0.50	8:44	17:27	1	-	55	0:41
Rad netto	28.00	49:20	1:45	1	-	6	4:19	28.50	58:04	2:02	1	-	55	4:26
Wechsel R -> L	-	0:40	-	2	0:01	8	0:10	28.50	58:44	2:03	1	-	55	4:35
Radfahren Total	28.00	50:00	1:47	1	-	5	4:28	28.50	58:44	2:03	1	-	55	4:35
Lauf	5.00	22:04	4:24	2	0:01	12	4:12	33.50	1:20:48	2:24	1	-	6	8:47