



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Stehn, Matthias

Temps total: 1:41:10

Association: Triathlon SC Bad Mnder
Dossard: 668

Circuit: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 45 (de 67)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:
Senioren 4 TM Jg.55

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.50	11:15	22:30	2	1:00	36	4:04	0.50	11:15	22:30	7	1:00	55	4:04				
Wechsel S -> R	-	1:28	-	1	-	27	0:44	0.50	12:43	25:26	7	0:58	55	4:40				
Schwimmen Total	0.50	12:43	25:26	7	0:58	55	4:40	0.50	12:43	25:26	7	0:58	55	4:40				
Rad netto	28.00	1:00:10	2:08	4	5:14	41	15:09	28.50	1:12:53	2:33	3	4:15	55	19:15				
Wechsel R -> L	-	1:51	-	5	1:21	52	1:21	28.50	1:14:44	2:37	3	5:36	55	20:35				
Radfahren Total	28.00	1:02:01	2:12	3	6:35	42	16:29	28.50	1:14:44	2:37	3	5:36	55	20:35				
Lauf	5.00	26:26	5:17	4	4:31	34	8:34	33.50	1:41:10	3:01	4	10:07	41	29:09				