



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

**Pape-Ullmer, Matthias**

**Temps total: 1:43:31**

Association: Beste Freunde

Dossard: 646

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 47 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 43 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 12)

Senioren 3 TM Jg.50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps    |             |              | Place       |              |            |             | Retard   |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50     | 11:27       | 22:53        | 8           | 2:16         | 40         | 4:16        | 0.50     | 11:27       | 22:53        | 13          | 2:16         | 55         | 4:16        |
| Wechsel S -> R  | -        | 1:54        | -            | 9           | 0:53         | 40         | 1:10        | 0.50     | 13:21       | 26:41        | 13          | 3:09         | 55         | 5:18        |
| Schwimmen Total | 0.50     | 13:21       | 26:41        | 13          | 3:09         | 55         | 5:18        | 0.50     | 13:21       | 26:41        | 13          | 3:09         | 55         | 5:18        |
| Rad netto       | 28.00    | 1:00:24     | 2:09         | 6           | 5:36         | 42         | 15:23       | 28.50    | 1:13:45     | 2:35         | 13          | 7:29         | 55         | 20:07       |
| Wechsel R -> L  | -        | 1:11        | -            | 10          | 0:30         | 42         | 0:41        | 28.50    | 1:14:56     | 2:37         | 13          | 7:41         | 55         | 20:47       |
| Radfahren Total | 28.00    | 1:01:35     | 2:11         | 7           | 5:51         | 41         | 16:03       | 28.50    | 1:14:56     | 2:37         | 13          | 7:41         | 55         | 20:47       |
| Lauf            | 5.00     | 28:35       | 5:43         | 7           | 4:53         | 45         | 10:43       | 33.50    | 1:43:31     | 3:05         | 8           | 11:35        | 43         | 31:30       |