



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

LINNE, IRIS

Temps total: 2:02:00

Association: jedestrainingzählt
Dossard: 639

Circuit: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 65 (de 67)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 13)
Meilleur temps dans le parcours: 1:28:42

Catégorie:
Seniorinnen 3 TW Jg. 50

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:00

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:42	27:23	1	-	12	3:31	0.50	13:42	27:23	1	-	12	3:31
Wechsel S -> R	-	2:09	-	1	-	9	0:48	0.50	15:51	31:41	1	-	13	4:13
Schwimmen Total	0.50	15:51	31:41	1	-	13	4:13	0.50	15:51	31:41	1	-	13	4:13
Rad netto	28.00	1:12:10	2:34	1	-	12	18:51	28.50	1:28:01	3:05	1	-	14	22:54
Wechsel R -> L	-	1:22	-	1	-	10	0:46	28.50	1:29:23	3:08	1	-	14	23:08
Radfahren Total	28.00	1:13:32	2:37	1	-	12	19:05	28.50	1:29:23	3:08	1	-	14	23:08
Lauf	5.00	32:37	6:31	1	-	11	10:10	33.50	2:02:00	3:38	1	-	13	33:18