



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

Riechel, Mario

Temps total: 1:44:59

Association: 1. Eichsfelder Sportclub e.V Team TriSicherheit®

Dossard: 654

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 49 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 45 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

Senioren 1 TM Jg.40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:32	19:03	3	1:27	17	2:21	0.50	9:32	19:03	7	1:27	55	2:21
Wechsel S -> R	-	1:00	-	1	-	10	0:16	0.50	10:32	21:03	7	1:19	55	2:29
Schwimmen Total	0.50	10:32	21:03	7	1:19	55	2:29	0.50	10:32	21:03	7	1:19	55	2:29
Rad netto	28.00	59:35	2:07	5	13:28	39	14:34	28.50	1:10:07	2:27	7	14:47	55	16:29
Wechsel R -> L	-	0:56	-	4	0:22	24	0:26	28.50	1:11:03	2:29	7	15:09	55	16:54
Radfahren Total	28.00	1:00:31	2:09	5	13:50	38	14:59	28.50	1:11:03	2:29	7	15:09	55	16:54
Lauf	5.00	33:56	6:47	6	15:28	52	16:04	33.50	1:44:59	3:08	5	30:37	45	32:58