



# Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

## Exploitation détaillée

Taube, Ingo

Temps total: 1:45:46

Association: Bremke

Dossard: 671

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 51 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 47 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 6)

Senioren 1 TM Jg.40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |         |        | Place Retard |            |        |        | Total |         |        | Place Retard |            |        |        |
|-----------------|-------|---------|--------|--------------|------------|--------|--------|-------|---------|--------|--------------|------------|--------|--------|
|                 | km    | Temps   | min/km | catg.        | catg.Homme | Hommes | Hommes | km    | Temps   | min/km | catg.        | catg.Homme | Hommes | Hommes |
| Schwimmen nett  | 0.50  | 11:32   | 23:03  | 5            | 3:27       | 41     | 4:21   | 0.50  | 11:32   | 23:03  | 7            | 3:27       | 55     | 4:21   |
| Wechsel S -> R  | -     | 1:27    | -      | 4            | 0:27       | 26     | 0:43   | 0.50  | 12:59   | 25:57  | 7            | 3:46       | 55     | 4:56   |
| Schwimmen Total | 0.50  | 12:59   | 25:57  | 7            | 3:46       | 55     | 4:56   | 0.50  | 12:59   | 25:57  | 7            | 3:46       | 55     | 4:56   |
| Rad netto       | 28.00 | 1:04:01 | 2:17   | 6            | 17:54      | 49     | 19:00  | 28.50 | 1:17:00 | 2:42   | 7            | 21:40      | 55     | 23:22  |
| Wechsel R -> L  | -     | 0:41    | -      | 2            | 0:07       | 11     | 0:11   | 28.50 | 1:17:41 | 2:43   | 7            | 21:47      | 55     | 23:32  |
| Radfahren Total | 28.00 | 1:04:42 | 2:18   | 6            | 18:01      | 48     | 19:10  | 28.50 | 1:17:41 | 2:43   | 7            | 21:47      | 55     | 23:32  |
| Lauf            | 5.00  | 28:05   | 5:36   | 5            | 9:37       | 44     | 10:13  | 33.50 | 1:45:46 | 3:09   | 6            | 31:24      | 47     | 33:45  |