



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Taube, Ingo

Temps total: 1:45:46

Association: Bremke

Dossard: 671

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 51 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 47 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 6)

Senioren 1 TM Jg.40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:32	23:03	5	3:27	41	4:21	0.50	11:32	23:03	7	3:27	55	4:21
Wechsel S -> R	-	1:27	-	4	0:27	26	0:43	0.50	12:59	25:57	7	3:46	55	4:56
Schwimmen Total	0.50	12:59	25:57	7	3:46	55	4:56	0.50	12:59	25:57	7	3:46	55	4:56
Rad netto	28.00	1:04:01	2:17	6	17:54	49	19:00	28.50	1:17:00	2:42	7	21:40	55	23:22
Wechsel R -> L	-	0:41	-	2	0:07	11	0:11	28.50	1:17:41	2:43	7	21:47	55	23:32
Radfahren Total	28.00	1:04:42	2:18	6	18:01	48	19:10	28.50	1:17:41	2:43	7	21:47	55	23:32
Lauf	5.00	28:05	5:36	5	9:37	44	10:13	33.50	1:45:46	3:09	6	31:24	47	33:45