



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon  
Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Peppler, Stephan

Temps total: 1:46:06

Association: LTV Obereichsfeld  
Dossard: 647

Circuit: 33.50 km  
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 52 (de 67)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:  
Senioren 4 TM Jg.55

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.50	13:19	26:37	6	3:04	54	6:08	0.50	13:19	26:37	7	3:04	55	6:08				
Wechsel S -> R	-	1:45	-	4	0:17	35	1:01	0.50	15:04	30:07	7	3:19	55	7:01				
Schwimmen Total	0.50	15:04	30:07	7	3:19	55	7:01	0.50	15:04	30:07	7	3:19	55	7:01				
Rad netto	28.00	1:02:24	2:13	6	7:28	47	17:23	28.50	1:17:28	2:43	6	8:50	55	23:50				
Wechsel R -> L	-	1:04	-	3	0:34	30	0:34	28.50	1:18:32	2:45	6	9:24	55	24:23				
Radfahren Total	28.00	1:03:28	2:15	6	8:02	47	17:56	28.50	1:18:32	2:45	6	9:24	55	24:23				
Lauf	5.00	27:34	5:30	5	5:39	41	9:42	33.50	1:46:06	3:10	6	15:03	48	34:05				