



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Bettendorf, Thomas

Temps total: 2:05:33

Association: Benotti / ax-lightness

Dossard: 603

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 67 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 54 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 12)

Senioren 3 TM Jg.50

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:55	23:49	9	2:44	45	4:44	0.50	11:55	23:49	9	2:44	45	4:44
Wechsel S -> R	-	3:05	-	12	2:04	53	2:21	0.50	15:00	30:00	10	4:48	50	6:57
Schwimmen Total	0.50	15:00	30:00	10	4:48	50	6:57	0.50	15:00	30:00	10	4:48	50	6:57
Rad netto	28.00	1:13:49	2:38	12	19:01	54	28:48	28.50	1:28:49	3:06	12	22:33	54	35:11
Wechsel R -> L	-	1:36	-	12	0:55	50	1:06	28.50	1:30:25	3:10	12	23:10	54	36:16
Radfahren Total	28.00	1:15:25	2:41	12	19:41	54	29:53	28.50	1:30:25	3:10	12	23:10	54	36:16
Lauf	5.00	35:08	7:01	12	11:26	53	17:16	33.50	2:05:33	3:44	12	33:37	54	53:32