



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon
Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Koch, Dieter

Temps total: 1:24:33

Association: Tri-Team Fuldata1

Dossard: 628

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 11 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 11 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 8)

Senioren 2 TM Jg.45

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:15	16:30	2	0:16	6	1:04	0.50	8:15	16:30	9	0:16	6	1:04
Wechsel S -> R	-	0:53	-	2	0:08	5	0:09	0.50	9:08	18:15	9	0:24	6	1:05
Schwimmen Total	0.50	9:08	18:15	9	0:24	6	1:05	0.50	9:08	18:15	9	0:24	6	1:05
Rad netto	28.00	52:43	1:52	3	3:23	12	7:42	28.50	1:01:51	2:10	9	3:47	11	8:13
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	6	0:09	28.50	1:02:30	2:11	9	3:46	11	8:21
Radfahren Total	28.00	53:22	1:54	3	3:22	12	7:50	28.50	1:02:30	2:11	9	3:46	11	8:21
Lauf	5.00	22:03	4:24	1	-	10	4:11	33.50	1:24:33	2:31	2	3:45	11	12:32