



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Strohschneider, Sandra

Temps total: 1:48:49

Association: BSG TK

Dossard: 669

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 54 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Femmes: 6 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:42

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

AK 4 TW Jg. 35

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:36	23:11	2	0:15	8	1:25	0.50	11:36	23:11	4	0:15	14	1:25
Wechsel S -> R	-	2:17	-	2	0:54	10	0:56	0.50	13:53	27:45	4	0:15	14	2:15
Schwimmen Total	0.50	13:53	27:45	4	0:15	14	2:15	0.50	13:53	27:45	4	0:15	14	2:15
Rad netto	28.00	1:03:55	2:16	2	4:34	5	10:36	28.50	1:17:48	2:43	2	4:28	5	12:41
Wechsel R -> L	-	1:42	-	3	0:51	12	1:06	28.50	1:19:30	2:47	2	5:19	5	13:15
Radfahren Total	28.00	1:05:37	2:20	2	5:25	5	11:10	28.50	1:19:30	2:47	2	5:19	5	13:15
Lauf	5.00	29:19	5:51	2	4:07	9	6:52	33.50	1:48:49	3:14	2	9:26	6	20:07