



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon  
Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Winter, Michaela

Temps total: 1:51:30

Association: Katlenburg

Dossard: 676

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 58 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Femmes: 8 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 1:28:42

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 2)

AK 1 TW Jg. 20

Meilleur temps dans la catégorie: 1:28:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape    |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett  | 0.50     | 11:26       | 22:52        | 2                 | 0:59         | 6           | 1:15          | 0.50           | 11:26       | 22:52        | 2           | 0:59         | 14          | 1:15          |
| Wechsel S -> R  | -        | 1:37        | -            | 2                 | 0:16         | 6           | 0:16          | 0.50           | 13:03       | 26:06        | 2           | 1:15         | 14          | 1:25          |
| Schwimmen Total | 0.50     | 13:03       | 26:06        | 2                 | 1:15         | 14          | 1:25          | 0.50           | 13:03       | 26:06        | 2           | 1:15         | 14          | 1:25          |
| Rad netto       | 28.00    | 1:08:36     | 2:26         | 2                 | 15:17        | 10          | 15:17         | 28.50          | 1:21:39     | 2:51         | 2           | 16:32        | 9           | 16:32         |
| Wechsel R -> L  | -        | 1:07        | -            | 1                 | -            | 6           | 0:31          | 28.50          | 1:22:46     | 2:54         | 2           | 16:31        | 9           | 16:31         |
| Radfahren Total | 28.00    | 1:09:43     | 2:29         | 2                 | 15:16        | 10          | 15:16         | 28.50          | 1:22:46     | 2:54         | 2           | 16:31        | 9           | 16:31         |
| Lauf            | 5.00     | 28:44       | 5:44         | 2                 | 6:17         | 6           | 6:17          | 33.50          | 1:51:30     | 3:19         | 2           | 22:48        | 8           | 22:48         |