



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Weingarten, Rouven

Temps total: 1:35:15

Association: Bad Karlshafen

Dossard: 688

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 28 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 27 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 6)

Senioren 1 TM Jg.40

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.50	11:02	22:03	4	2:57	32	3:51	0.50	11:02	22:03	7	2:57	32	3:51	
Wechsel S -> R	-	2:35	-	6	1:35	51	1:51	0.50	13:37	27:14	7	4:24	55	5:34	
Schwimmen Total	0.50	13:37	27:14	7	4:24	55	5:34	0.50	13:37	27:14	7	4:24	55	5:34	
Rad netto	28.00	53:44	1:55	2	7:37	16	8:43	28.50	1:07:21	2:21	7	12:01	55	13:43	
Wechsel R -> L	-	1:23	-	5	0:49	46	0:53	28.50	1:08:44	2:24	7	12:50	55	14:35	
Radfahren Total	28.00	55:07	1:58	2	8:26	19	9:35	28.50	1:08:44	2:24	7	12:50	55	14:35	
Lauf	5.00	26:31	5:18	3	8:03	36	8:39	33.50	1:35:15	2:50	2	20:53	27	23:14	