



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon
Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Siebert, Kirsten

Temps total: 1:58:52

Association: Triathlon SC Bad Münder
Dossard: 665

Circuit: 33.50 km
Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Total: 63 (de 67)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 13)
Meilleur temps dans le parcours: 1:28:42

Catégorie:
Seniorinnen 4 TW Jg. 55

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Schwimmen nett	0.50	11:11	22:22	1	-	4	1:00	0.50	11:11	22:22	1	-	14	1:00				
Wechsel S -> R	-	2:43	-	1	-	13	1:22	0.50	13:54	27:48	1	-	14	2:16				
Schwimmen Total	0.50	13:54	27:48	1	-	14	2:16	0.50	13:54	27:48	1	-	14	2:16				
Rad netto	28.00	1:12:51	2:36	1	-	13	19:32	28.50	1:26:45	3:02	1	-	12	21:38				
Wechsel R -> L	-	1:54	-	1	-	13	1:18	28.50	1:28:39	3:06	1	-	12	22:24				
Radfahren Total	28.00	1:14:45	2:40	1	-	13	20:18	28.50	1:28:39	3:06	1	-	12	22:24				
Lauf	5.00	30:13	6:02	1	-	10	7:46	33.50	1:58:52	3:32	1	-	11	30:10				