



Carboo4U Weser Hammer Triathlon Bodenfelde 2016 plus Staffelttriathlon

Bodenfelde / 10.09.2016

Exploitation détaillée

Achilles, Alexis

Temps total: 2:03:17

Association: Bad Nenndorf

Dossard: 689

Circuit: 33.50 km

Place par parcours/Total: 66 (de 67)

Carboo4u Triathlon Challenge

Place par parcours/Hommes: 53 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

Senioren 2 TM Jg.45

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:48	23:36	7	3:49	43	4:37	0.50	11:48	23:36	7	3:49	55	4:37
Wechsel S -> R	-	2:58	-	7	2:13	52	2:14	0.50	14:46	29:32	8	6:02	55	6:43
Schwimmen Total	0.50	14:46	29:32	8	6:02	55	6:43	0.50	14:46	29:32	8	6:02	55	6:43
Rad netto	28.00	1:11:48	2:33	8	22:28	53	26:47	28.50	1:26:34	3:02	8	28:30	55	32:56
Wechsel R -> L	-	1:26	-	7	0:47	48	0:56	28.50	1:28:00	3:05	8	29:16	55	33:51
Radfahren Total	28.00	1:13:14	2:36	8	23:14	53	27:42	28.50	1:28:00	3:05	8	29:16	55	33:51
Lauf	5.00	35:17	7:03	8	13:14	54	17:25	33.50	2:03:17	3:40	8	42:29	53	51:16