



## 5. Creuzburger Stadtlauf

Creuzburg / 25.06.2016

### Exploitation détaillée

**Prenzel, Heidi**

Association: FfL 28 Ellrich

Dossard: 704

Circuit: 5.00 km

Kurzdistanz

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 34:01

Vitesse: 8.82 km/h

Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 35)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 22:26

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:01