



## 5. Creuzburger Stadtlauf

Creuzburg / 25.06.2016

### Exploitation détaillée

#### Seifarth, Jan

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 339

Circuit: 13.70 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:48

Vitesse: 12.42 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 110)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 52:44

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:37