



# 1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

## Exploitation détaillée

**Roth, Ralf**

Association: Randspringer Bad Salzungen

Dossard: 17

Circuit: 8.21 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:35

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 35)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 33:02

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:29