



1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

Exploitation détaillée

Nehrdich, Marcus

Association: Triathletenschmiede Werratal

Dossard: 25

Circuit: 8.21 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 35:18

Vitesse: 13.60 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 35)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 33:02

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:51