



1. Crosslauf Frauensee

Frauensee / 10.07.2016

Exploitation détaillée

Ernst, Marcel

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 22

Circuit: 8.21 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 39:35

Vitesse: 12.13 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 35)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 25)

Meilleur temps dans le parcours: 33:02

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:51