



2. Erfurter Campuslauf Erfurt / 23.06.2016

Exploitation détaillée

Böker, Philipp

Association: Erfurt
Dossard: 166

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:45

Vitesse: 14.37 km/h
Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 47)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 35)
Meilleur temps dans le parcours: 33:41

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Halbe Runde	1.00	3:49	3:49	2	0:48	6	0:48	1.00	3:49	3:49	2	0:48	6	0:48	
Runde	1.00	4:10	4:10	2	0:49	6	0:50	2.00	7:59	3:59	2	1:37	6	1:37	
Halbe Runde	1.00	3:57	3:57	2	0:44	6	0:44	3.00	11:56	3:58	2	2:21	6	2:21	
Runde	1.00	4:13	4:13	2	0:46	5	0:46	4.00	16:09	4:02	2	3:07	6	3:07	
Halbe Runde	1.00	4:06	4:05	2	0:48	6	0:48	5.00	20:15	4:02	2	3:55	6	3:55	
Runde	1.00	4:21	4:20	2	0:52	6	0:52	6.00	24:36	4:06	2	4:47	6	4:47	
Halbe Runde	1.00	4:12	4:12	2	0:48	6	0:48	7.00	28:48	4:06	2	5:35	5	5:35	
Runde	1.00	4:25	4:25	2	0:52	6	0:52	8.00	33:13	4:09	2	6:27	5	6:27	
Halbe Runde	1.00	4:11	4:11	2	0:47	6	0:48	9.00	37:24	4:09	2	7:14	5	7:14	
Ziel	1.00	4:21	4:20	2	0:50	7	0:54	10.00	41:45	4:10	2	8:04	5	8:04	