



2. Erfurter Campuslauf Erfurt / 23.06.2016

Exploitation détaillée

Regel, Friedemann

Association: FSU Jena
Dossard: 155

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 51:39

Vitesse: 11.62 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 47)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 35)

Meilleur temps dans le parcours: 33:41

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Halbe Runde	1.00	4:36	4:35	12	1:34	20	1:35	1.00	4:36	4:35	12	1:34	20	1:35
Runde	1.00	5:06	5:05	15	1:46	24	1:46	2.00	9:42	4:50	12	3:20	21	3:20
Halbe Runde	1.00	5:02	5:01	14	1:49	24	1:49	3.00	14:44	4:54	11	5:09	20	5:09
Runde	1.00	5:18	5:17	12	1:50	21	1:51	4.00	20:02	5:00	12	6:59	21	7:00
Halbe Runde	1.00	5:06	5:05	12	1:46	22	1:48	5.00	25:08	5:01	12	8:41	21	8:48
Runde	1.00	5:29	5:29	10	1:58	20	2:00	6.00	30:37	5:06	12	10:39	21	10:48
Halbe Runde	1.00	5:14	5:14	11	1:50	21	1:50	7.00	35:51	5:07	11	12:29	20	12:38
Runde	1.00	5:31	5:30	11	1:57	21	1:58	8.00	41:22	5:10	10	14:26	19	14:36
Halbe Runde	1.00	5:05	5:04	10	1:42	18	1:42	9.00	46:27	5:09	10	16:08	20	16:17
Ziel	1.00	5:12	5:12	11	1:45	19	1:45	10.00	51:39	5:09	10	17:53	20	17:58