



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Exploitation détaillée

Rätsch, Sebastian

Association: Erfurt

Dossard: 367

Circuit: 5.00 km

5km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 31:14

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 15:13

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	15:01	6:00	13	7:24	29	7:24	2.50	15:01	6:00	13	7:24	29	7:24
Ziel	2.50	16:13	6:29	15	16:07	30	16:07	5.00	31:14	6:14	16	15:48	36	16:01