



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Exploitation détaillée

Böker, Philipp

Association: Erfurt

Dossard: 336

Circuit: 5.00 km

5km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 20:27

Vitesse: 14.67 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 15:13

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | |
| Runde | 2.50 | 10:14 | 4:05 | 3 | 2:37 | 8 | 2:37 | 2.50 | 10:14 | 4:05 | 3 | 2:37 | 8 | 2:37 | 2.50 | 10:14 | 4:05 | 3 | 2:37 | 8 | 2:37 | 3 | 2:37 | 8 | 2:37 | 3 | 2:37 | 8 | 2:37 |
| Ziel | 2.50 | 10:13 | 4:05 | 5 | 10:07 | 10 | 10:07 | 5.00 | 20:27 | 4:05 | 6 | 5:01 | 15 | 5:14 | 5.00 | 20:27 | 4:05 | 6 | 5:01 | 15 | 5:14 | 6 | 5:01 | 15 | 5:14 | 6 | 5:01 | 15 | 5:14 |