



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Exploitation détaillée

Sprogies, Hannes

Association: Kornwestheim

Dossard: 379

Circuit: 5.00 km

5km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 19:21

Vitesse: 15.50 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 15:13

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	2.50	19:15	7:42	15	11:38	34	11:38	2.50	19:15	7:42	15	11:38	34	11:38	2.50	19:15	7:42	15	11:38	34	11:38	15	11:38	34	11:38	15	11:38	34	11:38
Ziel	2.50	0:06	0:02	1	-	1	-	5.00	19:21	3:52	4	3:55	10	4:08	5.00	19:21	3:52	4	3:55	10	4:08	4	3:55	10	4:08	4	3:55	10	4:08