



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Exploitation détaillée

Arnold, Thomas

Association: Friemar

Dossard: 304

Circuit: 5.00 km

5km Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 26:32

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 15:13

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	12:32	5:00	1	-	18	4:55	2.50	12:32	5:00	1	-	18	4:55
Ziel	2.50	14:00	5:35	1	-	21	13:54	5.00	26:32	5:18	1	-	25	11:19