



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Exploitation détaillée

Gräf, Marco

Association: Q-SOFT GmbH

Dossard: 322

Circuit: 5.00 km

5km Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 31:02

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 15:13

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.50	14:00	5:35	4	3:40	22	6:23	2.50	14:00	5:35	4	3:40	22	6:23
Ziel	2.50	17:02	6:48	3	5:51	33	16:56	5.00	31:02	6:12	3	9:31	35	15:49