



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Exploitation détaillée

Haase, Andreas

Association: Q-SOFT GmbH

Dossard: 326

Circuit: 5.00 km

5km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:23

Vitesse: 14.03 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 15:13

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	10:26	4:10	4	2:49	11	2:49	2.50	10:26	4:10	4	2:49	11	2:49
Ziel	2.50	10:57	4:22	6	10:51	12	10:51	5.00	21:23	4:16	7	5:57	18	6:10