



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Exploitation détaillée

Holzheu, Karla

Association: Erfurt

Dossard: 332

Circuit: 5.00 km

5km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 30:57

Vitesse: 9.69 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 61)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 18:02

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.50	15:29	6:11	5	3:55	11	6:36	2.50	15:29	6:11	5	3:55	11	6:36
Ziel	2.50	15:28	6:11	3	3:51	8	6:19	5.00	30:57	6:11	4	7:46	9	12:55