



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Exploitation détaillée

Kärst, Benjamin

Association: Erfurt

Dossard: 345

Circuit: 5.00 km

5km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 32:16

Vitesse: 9.30 km/h

Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 15:13

Place par catégorie: 17(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	2.50	15:28	6:11	14	7:51	31	7:51	2.50	15:28	6:11	14	7:51	31	7:51	2.50	15:28	6:11	14	7:51	31	7:51	14	7:51	31	7:51	14	7:51	31	7:51
Ziel	2.50	16:48	6:43	16	16:42	31	16:42	5.00	32:16	6:27	17	16:50	38	17:03	5.00	32:16	6:27	17	16:50	38	17:03	17	16:50	38	17:03	17	16:50	38	17:03