



3. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 27.08.2016

Exploitation détaillée

Meding, Mirko

Association: Erfurt

Dossard: 363

Circuit: 5.00 km

5km Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:52

Vitesse: 12.06 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 42)

Meilleur temps dans le parcours: 15:13

Place par catégorie: 10(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	11:51	4:44	7	4:14	16	4:14	2.50	11:51	4:44	7	4:14	16	4:14
Ziel	2.50	13:01	5:12	9	12:55	18	12:55	5.00	24:52	4:58	10	9:26	24	9:39