



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

#### Wenzel, Heike

Association: Sonntagsläufer Tambach Dietharz

Dossard: 459

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:01:41

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:48