



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Ritzerfeld, Verena**

Association: Ritzerflitzer

Dossard: 133

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:03:18

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 62 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:21