



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Sieber-Held, Anke**

Association: Erfurt

Dossard: 415

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:10

Vitesse: 9.35 km/h

Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:12