



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Elste, Annegret**

Association: Apoldaer LV 90

Dossard: 34

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:06:35

Vitesse: 9.01 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:38