



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Langer, Nadja**

Association: FSV 1950 Gotha e.V.

Dossard: 93

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:07:08

Vitesse: 8.94 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 69 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:21