



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Schenk, Silke

Association: Nesselalläufer

Dossard: 137

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:08:46

Vitesse: 8.73 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 72 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:12