



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Koppehl, Doreen**

Association: Ronnelburg

Dossard: 448

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:11:16

Vitesse: 8.42 km/h

Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 76 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:21