



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Riedel, Bettina**

Association: Erfurt

Dossard: 132

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:14:10

Vitesse: 8.09 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 13(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:38