



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

von der Weth, Jessica

Association: Erfurt

Dossard: 157

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:15:21

Vitesse: 7.96 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 83 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:33