



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Kornhas, Christoph**

Association: Winterstein

Dossard: 482

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:30

Vitesse: 14.55 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:29