



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Heß, Nadin

Association: Kamsdorf

Dossard: 476

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:21:31

Vitesse: 7.36 km/h

Kilométrage: 8:09 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 87)

Place par parcours/Femmes: 86 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:21