



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Prenzel, Dieter

Association: Ellrich

Dossard: 455

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:19

Vitesse: 13.50 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 2(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:23