



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

**Koch, Christian**

Association: Herbsleben

Dossard: 431

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 53:26

Vitesse: 13.47 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:14