



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Siemon, Thomas

Association: Kreuzburg

Dossard: 433

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:30

Vitesse: 13.21 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 4(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:23