



4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

Exploitation détaillée

Münch, Heiko

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 118

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:14

Vitesse: 13.04 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 6(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:23