



## 4. Erfurter Waldlauf und 16. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.06.2016

### Exploitation détaillée

#### Lauterbach, Helge

Association: Skisportverein Erfurt 02

Dossard: 95

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:03

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 118)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 45:29

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:50